



Lebens- und Begegnungshof In der Espe  
Leitung: Lexa Voss  
In der Espe 21  
45529 Hattingen

[www.begegnungshof-in-der-espe.de](http://www.begegnungshof-in-der-espe.de)  
[kontakt@lexavoss.de](mailto:kontakt@lexavoss.de)

## Achtsame PferdeBegegnungen

Wie entwickelt sich gegenseitiges Vertrauen und Verständnis füreinander?

In welchen Momenten bist du WegweiserIn?

Wie kannst du dich einfühlen?

Verstehst du, was die Pferde dir sagen?

Bist du achtsam, klar und präsent?

Und gleichzeitig geduldig und gelassen?

Welche Bedürfnisse habe ich - welche das Pferd?

Was kannst du bei aufkommender Aufregung tun?

Wir entschleunigen gemeinsam mit den Pferden.

Es geht nicht um das schnelle Ergebnis, sondern um das Zusammensein, in dem sich eine Verbindung entwickeln kann.

Dies geschieht während Begegnungen auf dem Begegnungs-Platz oder auf der Weide/im Paddock oder bei einem kleinen Spaziergang.

Ich begleite euch mit Impulsen zum achtsamen Umgang mit Pferden und deren Ausdrucksverhalten.

Du brauchst keine Pferdeerfahrung um dabei zu sein!

Begleitung: Lexa Voss

Dauer: 2,5 Std. (inkl. Vor- und Nachbereitung)

Kosten: 50,00 € pro Pers./pro Termin (inkl. 19% MWSt)