



Lebens- und Begegnungshof In der Espe
Leitung: Lexa Voss
In der Espe 21
45529 Hattingen

www.begegnungshof-in-der-espe.de
kontakt@lexavoss.de

Intensiv Pferdecoaching Tag
Momente mit Pferden - Momente der Selbsterkenntnis
(exklusiv für max. vier Frauen)

Du hast ein Thema, was dich beschäftigt?
Welches womöglich ein immer wiederkehrender Begleiter
in deinem Leben ist?
Und welches du gern näher betrachten, verändern oder
zurück lassen möchtest?

In diesem Workshop gehst du in Resonanz mit dir und
den Pferden, findest deine eigene Mitte, wechselst
den Blickwinkel, nimmst deine innere Stimme wahr.

Ich begleite dich auf deiner Selbstentdeckungsreise
in der Pferdeherde und in der Gruppe.
Mit "deinem" Pferd näherst du dich deinem Thema.
Sei gespannt auf die Veränderung!

Wir begegnen den Pferden vom Boden aus!
Du benötigst keine spezielle Pferdeerfahrung!

Begleitung: Lexa Voss
Zeitrahmen: 6 Stunden
Kosten: 145,00 € pro Person
(incl. Getränke, Snacks, 19% MWSt)