



Lebens- und Begegnungshof In der Espe  
Leitung: Lexa Voss  
In der Espe 21  
45529 Hattingen

[www.begegnungshof-in-der-espe.de](http://www.begegnungshof-in-der-espe.de)  
[kontakt@lexavoss.de](mailto:kontakt@lexavoss.de)

## Mantren-Abend

DRAUßEN in der Natur SINGEN und klingen wir gemeinsam wunderschöne Mantren und Chants.

Dabei können wir auftanken, entspannen, Kraft schöpfen, den Kopf frei kriegen, uns austauschen und das gemeinsame Singen und die positive Energie, die entsteht, genießen.

Begleitung: Lexa Voss

Dauer: ca. 2 Std.

Die Veranstaltung findet auf Spendenbasis statt!

Der Richtwert liegt bei 15 €.

Eine Anmeldung per Mail ist **ERFORDERLICH!**

=> Bitte nimm' dir warme Sachen, etwas zu Trinken und eine Sitzunterlage mit!