



Lebens- und Begegnungshof In der Espe
Leitung: Lexa Voss
In der Espe 21
45529 Hattingen

www.begegnungshof-in-der-espe.de
kontakt@lexavoss.de

NaturRauschen

Verbinde dich mit Klang, Bewegung, Natur und deiner Kreativität.

Wir lauschen dem Wind und den Tieren, klingen im Wald, lassen uns von Musik tragen, erleben Bewegung als Möglichkeit des Selbstaudrucks und aktivieren unsere Sinne.

Die Begegnungen mit den hier lebenden Tieren führen ins Loslassen, in die Ruhe und Balance.

Ich freue mich auf neugierige Wesen, die Lust auf Impulse, Inspiration, Wachstum, Klang und Natur haben!

Dieses Angebot ist ZUR ZEIT kostenfrei und wird durch eine Corona Förderung finanziert.

Wir sind DRAUßEN!!!

Begleitung: Lexa Voss

Dauer: 2 Std.