



Lebens- und Begegnungshof In der Espe  
Leitung: Lexa Voss  
In der Espe 21  
45529 Hattingen

[www.begegnungshof-in-der-espe.de](http://www.begegnungshof-in-der-espe.de)  
[kontakt@lexavoss.de](mailto:kontakt@lexavoss.de)

## StimmKlang - Eine Reise zu dir (Women only)

Wie bist du gestimmt?

Wo möchte sich Klang entwickeln?

Was erzählen deine schrägen Töne?

Wie erlebst du dich in deinen verschiedenen  
Stimmungen?

Dein Stimmklang spiegelt dein Innerstes wider.  
Singen und Tönen entspannt und öffnet dich.  
Dein Atem ist Energie und Ruhepol gleichermaßen.  
In Klangritualen verbinden wir uns mit unseren  
Gefühlen und schöpfen neue Kraft.  
Die Leichtigkeit des Seins darf im Klang deiner  
Stimme schwingen.  
Experimentelle Klangreisen helfen dir loszulassen.  
Im gemeinsamen Singen fühlst du dich aufgehoben.  
Wir bereisen verschiedene Räume und Orte - sei  
gespannt!

Diese Reise ist für alle Stimmen geeignet.  
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.  
Es gibt sechs aufeinanderfolgende Termine, die nur  
als Ganzes buchbar sind!

Reiseleitung: Lexa Voss  
Dauer pro Termin: 2 Std.  
Investition: 199,00 €