



Lebens- und Begegnungshof In der Espe  
Leitung: Lexa Voss  
In der Espe 21  
45529 Hattingen

[www.begegnungshof-in-der-espe.de](http://www.begegnungshof-in-der-espe.de)  
[kontakt@lexavoss.de](mailto:kontakt@lexavoss.de)

## Mantren Abende

Wir SINGEN und klingen gemeinsam wunderschöne Mantren und Chants.

Dabei können wir auftanken, entspannen, Kraft schöpfen, den Kopf frei kriegen, uns austauschen und das gemeinsame Singen und die positive Energie, die entsteht, genießen.

Die Mantren Abende finden DRAUßEN in der Natur unter freiem Himmel statt, im Tipi am Feuer oder in einem wunderbaren Klangraum indoor.

Begleitung: Lexa Voss

Dauer: ca. 2 Std.

Die Veranstaltung findet auf Spendenbasis statt!

Der Richtwert liegt bei 15 €.

Eine Anmeldung per Mail ist **ERFORDERLICH!**

=> Bitte nimm' dir warme Sachen, etwas zu Trinken und eine Sitzunterlage mit!