



Lebens- und Begegnungshof In der Espe
Leitung: Lexa Voss
In der Espe 21
45529 Hattingen

www.begegnungshof-in-der-espe.de
kontakt@lexavoss.de

Tierbegleitetes Coaching

Du hast ein Thema, welches dich beschäftigt?
Dein Seelengepäck wiegt gerade besonders schwer?
Du möchtest es gern näher betrachten, verändern oder
zurück lassen?

In einem tierbegleiteten Coaching gehst du den
Impulsen unserer tierlichen Mitwesen nach, spürst
nach innen, nimmst deinen Körper und deine Gefühle
wahr, gehst deinen Themen auf den Grund.

Ich begleite dich auf deiner Selbstentdeckungsreise,
gebe Impulse und Rückmeldungen und übersetze, wenn
nötig, die Informationen der Tiere.

Mit "deinem" Tier näherst du dich deinem Thema,
findest zu dir selbst, entdeckst Lösungen und
Möglichkeiten, spürst deine Essenz, gehst los, für
dein Wirken auf dieser Erde.

Begleitung: Lexa Voss
Kosten: 119,00/60 min. (inkl. 19% MWSt.)

Du möchtest mehr lesen?
Schau' auf der nächsten Seite!

Ein tierbegleitetes Coaching, eröffnet den beteiligten Menschen und Tieren die Freiheit, in ihren Selbsta Ausdruck und ihre Selbstbestimmung zu kommen, sich zu zeigen, zu entfalten und in ihrer Authentizität zu sein.

Es ist immer ein Abenteuer.

Denn wir wissen nie, was geschieht.

Was uns erwartet.

Wie die Entwicklung sein wird.

Welche Prozesse angestoßen werden.

Leben ist lebendig.

Leben ist Wandlung.

Leben ist Einlassen.

Leben ist Transformation.

Leben ist überraschend.

Leben kann holprig sein.

Leben kann sich schwer anfühlen.

Leben kann leicht sein.

Wie ein ruhiger Fluss.

Achterbahnmäßig.

Facettenreich.

Freiheit, Selbsta Ausdruck und Selbstbestimmung liegt in der Natur unserer tierlichen Mitwesen und sie leben es aus, wenn wir es ihnen ermöglichen und zugestehen.

Im tierbegleiteten Coaching sind verschiedene Lebewesen beteiligt. Jedes bringt seine eigene Geschichte mit.

Dadurch entwickelt sich oft eine besondere Dynamik.

Wenn wir uns darauf einlassen.

Wenn wir eintauchen in die Lebendigkeit.

Wenn wir berührbar werden.

Berührbarkeit, Loslassen, Zulassen, sich zeigen, ins Vertrauen kommen.

Tiere als weise Wegweiser erleben.

Zu welchem Tier zieht es dich hin?

Welches Wesen verbindet sich mit dir?

Unsere haarigen, fedrigen, wolligen Mitwesen tauchen mit ihrem feinsinnigen Gespür auf den Grund unserer Seele und nehmen uns mit auf die Reise zu uns selbst.

Die menschliche Begleitung (also in dem Fall ich) ist an deiner Seite, hält den Raum, nimmt sensibel wahr, ist Übersetzerin, Verbindungswesen, gibt Impulse, wirft Fragen auf, lässt dir Zeit, integriert weitere Elemente zum Vertiefen des Prozesses.

Ich bin auch an der Seite des Tierwesens (oder der Tierwesen) mit dem du in Kontakt bist.

Ich beobachte sein Verhalten, fühle mich ein, bemerke Veränderungen, wahre seine Grenzen, falls nötig, Sorge für sein Wohlbefinden, höre ihm zu.

Hast du ein Thema, das du näher anschauen, dich einfühlen möchtest?

Bist du in einem Prozess, der neue Impulse zum Weiterwachsen benötigt?

Wünschst du dir einen Wandel in deinem Leben?

Bist du auf der Suche nach Inspiration für den nächsten Schritt?

Kennst du den Ruf nach Freiheit, Selbstbestimmung und Selbsta Ausdruck?

Willst du dich auf ein Abenteuer einlassen?

