



Lebens- und Begegnungshof In der Espe
Leitung: Lexa Voss
In der Espe 21
45529 Hattingen

www.begegnungshof-in-der-espe.de
kontakt@lexavoss.de

HerdenFeeling

Beim HerdenFeeling tauchst du in die Schafherde ein.

Eine Stunde Loslassen, im Moment sein, Kuschneln, Kontakt genießen, Schafe erleben, Achtsamkeit, Sein. Und ganz nebenbei Abbau von Stresshormonen und Ausschüttung vom Liebes- und Bindungshormon Oxytocin.

„Wenn man kuschelt, repariert man sich gegenseitig.“

„Eine Stunde bei den Schafen, ist wie eine Woche Urlaub.“

HerdenFeeling pur

(60 min., unbegleitet, individueller Termin, auf Spendenbasis)

HerdenFeeling individuell

(60 min., begleitet, individueller Termin, 75,00 € (inkl. 19% MWST.), max. 2 Personen)

HerdenFeeling Family

(60 min., individueller Termin, begleitet, 75,00 € (inkl. 19% MWSt.), max. 4 Personen)

HerdenFeeling für alle

(60 min., feste Termine, begleitet, 35,00 € p. P. (inkl. 19% MWst.), max. 6 Personen)

HerdenFeeling Begleitung: Lexa Voss